

Утверждаю:  
Директор МКОУ «Теребенская средняя школа»:  
*Иванова* И.В.Иванова

Приказ № 81-08 от «31» 08 20 16



## Положение о режиме занятий обучающихся МКОУ «Теребенская средняя школа».

Принят на заседании педагогического совета  
Протокол № 6 от «31» 08 2016 года

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано на основании:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 (с изменениями);
- Устава МКОУ «Теребенская средняя школа».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся.

1.3. Организация образовательного процесса в школе регламентируется учебным планом (разбивкой содержания образовательной программы по учебным курсам, по дисциплинам и по годам обучения), календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми школой самостоятельно.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте школы в сети Интернет.

## 2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе - 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти, их количество - 4.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком.

2.6. Обучение в школе ведется: - в 1-4 классах, в 5-9 классах по 5-ти дневной учебной неделе 10-11х классах по 6-ти дневной учебной неделе.

Обучение организуется в одну смену.

2.7. Продолжительность урока во 2-11 классах - 45 минут.

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: - сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками-театрализациями, уроками- экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»); - ноябрь-декабрь - 4 урока по 35 минут каждый; - январь - май - 4 урока по 45 минут каждый.

2.9. Начало учебных занятий в 9.00, проведение "нулевых" уроков не допускается.

2.10. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, перемены для осуществления питания в столовой не менее 20 минут.

2.11. Расписание звонков устанавливается режимом занятий обучающихся МКОУ «Теребенская средняя школа» на каждый учебный год.

- 2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором школы.
- 2.13. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся. - 1 класс – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя); - 2-4 классы – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 23 часа в неделю; - 5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 29 час в неделю; - 6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 30 ч. в неделю; - 7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 32 часа в неделю; - 8 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 33 ч. в неделю; - 9 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 33 ч. в неделю; - 10 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 37 часов в неделю; - 11 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 37 часов в неделю;
- 2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.
- 2.15. В школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.
- 2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.
- 2.17. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.
- 2.18. В оздоровительных целях в школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся: -3 урока физической культуры в неделю; - физкультминутки на уроках; - подвижные перемены; - внеклассные спортивные занятия и соревнования; - Дни здоровья.
3. Режим каникулярного времени.
- 3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.
- 3.4. Сроки каникул утверждаются директором школы.

#### **4. Режим внеурочной деятельности.**

- 4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.
- 4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.
- 4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором школы.

## **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода: - 1 классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение); - 2-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание); - 10-11 классов – по итогам полугодий, учебного года (балльное оценивание); Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Государственная итоговая аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ.

### **ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

#### **СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат	603332450510203670830559428146817986133868575808
Владелец	Ипатова Татьяна Викторовна
Действителен	С 17.03.2021 по 17.03.2022